



TALLER VIVENCIAL: LA RESILIENCIA DE LA ADVERSIDAD A LA ESPERANZA



"En la lucha entre el arroyo y la roca, siempre triunfa el arroyo, y no porque sea más fuerte, sino porque persevera"

(Anónimo)

Los seres humanos no somos todos iguales ante el riesgo, somos vulnerables en distinto grado. Según esto, enfrentamos el mundo todos los días sabiendo o sintiendo que necesitamos seguir y a veces las fuerzas no nos alcanzan o nos faltan los recursos.

Las personas resilientes no son aquellas que van por la vida siendo de acero; ser resiliente no significa ser invulnerable, la resiliencia es una obra de tejedores que enhebramos la seda de las capacidades personales con la seda afectiva y social, es un proceso. Todos podemos tejer nuestra personalidad con el ganchillo de un punto de encuentro, empezando a comprender que a la resiliencia podemos llegar todos, posibilitándonos la transformación de la adversidad vivida.

Pon tu voz junto a la mía y juntos construyamos un mundo lleno de posibilidades sobre la esperanza humana y la consecución de la felicidad ante los sufrimientos.

OBJETIVO

Poder abrir, saber enfocar, saber dirigir la mirada hacia un abanico enorme de posibilidades y construir nuevas y enriquecidas realidades a partir de la neurociencia.

ABORDAJE

1. Adversidad vs. adaptación
2. Entre la memoria y el olvido

La voz de la PNL en el NOA

**Pamela
Guersman**

Lic. en Fonoaudiología – Master Practitioner
Internacional en PNL (Programación Neuro-
lingüística) avalada por el Consorcio Internacio-
nal de PNL de Richard Bandler, John La Valle y
Rod Fuentes.



www.pamelaguersman.com.ar

3. Fuentes de la resiliencia
4. Diez caminos para construir la resiliencia.

FECHA: Sábado 25 de julio de 2015 - 10 hs a 17 hs

LUGAR: Taller "Alma – Zen" - Ruta 341 Km 17,5 - Raco - Pcia. de Tucumán

Transporte desde Tucumán incluido: Salida de combi desde Plaza Urquiza a las 9 hs.

COSTO: \$ 400 (Incluye los coffee break, material de trabajo). Almuerzo a la canasta. Pago anticipado hasta 48 hs antes del inicio.

Reserva tu lugar enviando mail a pamela@pamelaguersman.com.ar.

Aclaraciones o consultas al 3816816096.

Otros cursos en www.pamelaguersman.com

Facebook Fan Page: Pamela Guersman

La voz de la PNL en el NOA